

# アレルギー対応献立

令和2年 5月 はばたき幼稚園

## 卵 アレルギー

※材料で気になる食材がありましたら、赤丸でお願いします。また、ご不明な点や、ご質問などありましたら、下へご記入下さい。

- ※1日(金) 中華飯に入るうすら前は、単身に代ります。
- ※1日(金) えび水揚げのみは、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※えび、たら(鱈の製品)、えだまめ、たけのこ、豚骨、でん粉、砂糖、食塩、植物油(ごま)、おろししょうが、香辛料、ポークエキス、大豆粉、果実調味料、米粉、ラードでん粉、加工デンプン、乳酸Na、増粘剤(キサンタンガム)、乳化剤、調味料(アミノ酸)、重曹、酵素、炭酸Na、(調整水)(アレルギー:えび、大豆、豚肉、ごま、小麦)
- ※7日(木) チキンカツは、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※鶏糞、パン粉(小麦)、バターミルク、マーガリン、でん粉、小麦粉、粉末状大豆たん白、粉末状小麦たん白、食塩、植物油、増粘剤(グアーガム)、pH調整剤、乳化剤、打ち粉、小麦粉、小麦粉、でん粉、食塩、ブドウ糖糖液、植物油、膨張剤、水(アレルギー:小麦、大豆、鶏肉)
- ※7日(木) ヨーグルトは、卵、小麦、大豆は含まれておりません。 ※乳製品、砂糖、ミルクカルシウム、寒天
- ※11日(月) ゆかりごはんは卵、小麦、大豆は含まれておりません。
- ※塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、糖酢)、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、酸味料(アレルギー28品目:なし)
- ※11日(月) まぐろカツは、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※コシナガマグロは、調味液、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)水、<衣>パン粉、バター粉(小麦粉、食塩、調味料(アミノ酸))、乳化剤、増粘剤、打ち粉(小麦粉)、水(アレルギー物質(27品目):小麦、大豆)
- ※12日(火) 食パンは、卵は含まれておりません。
- ※小麦粉、水、果糖ぶどう糖液糖、マーガリン、イースト、ファッツブレッド、ホーパウダー、食塩、pH調整剤、食用加工油脂、乳化剤、イーストフード
- ※12日(火) ポークシチューに使うビーフシチューは、卵は含まれておりません。
- ※小麦粉、でんぷん、デキストリン、植物油、食塩、砂糖、ブドウ糖、チキンエキス、調味油、トマトペースト、オニオンパウダー、玉ねぎ加工品、香辛料、酵母エキス、チキンソウパウダー、ポークエキス、パンサミコンソール、ワイン風味酵母味料、(添加物:調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)) 乳化剤、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、香辛料抽出物(アレルギー27品目:乳製品、小麦、大豆、鶏肉、豚肉)
- ※12日(火) プリンは、卵、乳製品が含まれていますので、オレンジゼリーに代わります。
- ※ぶどう糖糖液糖、柑糖混合果汁(オレンジ)、うんしょうのみかん)、リンゴ果汁、食塩、グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチン色素、消泡シリコン(加工助剤)、水(アレルギー27品目:オレンジ、りんご)
- ※13日(水) 焼きそばに使う麺は、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※小麦粉、植物油(大豆)、食塩、かんすい(酢酸ナトリウム、炭酸ナトリウム(無水)、ポリリン酸ナトリウム)、クチナシ色素(リボフラビン、デキストリン(とうもろこし、じゃがいも、タピオカ)(アレルギー:小麦、大豆)
- ※13日(水) 焼きそばに使う麺は、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※精糖、醸造酢、野菜・果実(もも、りんご)、醤油(小麦・大豆)、食塩、アミノ酸、香辛料、オキスターエキス(大豆)、マッシュルーム、肉エキス、酵母エキス、鶏肉エキス、ホタテエキス、昆布、エビエキス、水、カラメル色素、増粘剤、調味料(アミノ酸等)(アレルギー物質:もも、りんご、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、えび)
- ※13日(水) カノコクックには、卵、乳製品、小麦、大豆、かに、ホタテが含まれていますので、鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ、片栗粉、米粉/パン粉で作ります。
- ※13日(水) りんごゼリーは、卵、乳製品、小麦、大豆は含まれておりません。
- ※ぶどう糖糖液糖、りんご果汁、はちみつ、グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、消泡シリコン(加工助剤)、水(アレルギー27品目:りんご)
- ※14日(木) 五目うどんに使ううどんゆゆの素は、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※しょうゆ(本醸造)、食塩、砂糖、ぶどう糖糖液糖、かつお節、水、調味料(アミノ酸等)、酒精、カラメル色素(アレルギー:小麦、大豆)
- ※14日(木) つくね焼の卵を焼くにつくね焼は、卵は含まれておりません。
- ※鶏肉、玉葱、動物油脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚粉、食塩、醤油、香辛料、水、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)(アレルギー:鶏肉、豚肉、鶏肉(牛輪)、小麦、乳、大豆)
- ※14日(木) わらび餅は、卵、乳製品、小麦は含まれておりません。
- ※砂糖調整剤(砂糖、ソルビトール)、水、あめ、ヒドロキシプロピル化リン酸架橋デンプン、きな粉(大豆)、澱粉、酸味料複合剤(ぶどう糖、クエン酸三ナトリウム、ローカストビーガン、カラギーナン、グルコマンナン、塩化カルシウム、キサンタンガム、水(原材料の一部に大豆を含む))
- ※19日(火) とうもろこしの唐ばし唐揚げは、卵、小麦(醤油のみ)、大豆(醤油のみ)、大豆(醤油のみ)は含まれていますので、コーン、鶏ミンチ、玉ねぎ、片栗粉で作ります。
- ※19日(火) ぶどうゼリーは、卵、乳製品、小麦、大豆は含まれておりません。
- ※ぶどう糖糖液糖、ぶどう果汁、リンゴ果汁、食塩、グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(アントシアニン・クチナシ)、香料、消泡シリコン(加工助剤)、水(アレルギー27品目:りんご)
- ※20日(水) エビカツは、卵は含まれておりません。
- ※むきえび、魚肉すり身(たら)、たまねぎ、植物性たん白、植物油、パン粉、でん粉、小麦粉、水、調味料、食塩、砂糖、エビ塩味付け、香辛料、ぶどう糖、アミノ酸等、リン酸塩、pH調整剤、着色料(アレルギー表示対象物質:えび、大豆、小麦、乳、大豆)
- ※21日(木) 塩ラーメンに使う麺は、卵が含まれていますので、米粉めん(代わります)。
- ※21日(木) 塩ラーメンに使う塩ラーメンスープの素は、卵、乳製品は、含まれておりません。
- ※食塩、醤油、香味油、魚介エキス(かき、あさり、さば)、砂糖、畜肉エキス、昆布、かつお節だし、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、(原材料の一部に小麦・さば・ゼラチン・小麦・鶏肉・豚肉を含む)(アレルギー:小麦、豚肉、鶏肉、大豆、ゼラチン、さば)
- ※21日(木) ミニ肉まんは、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※小麦粉、砂糖、ラード、イースト、植物油、大豆粉、食塩、豚肉、たまねぎ、ねぎ、しょうが、粒状植物性たん白、植物油(ごま)、でん粉、おろししょうが、砂糖、食塩、香辛料、膨張剤、調味料(アミノ酸)、乳化剤、着色料(紅麹、ラック)(アレルギー:小麦、大豆、豚肉、ごま)
- ※21日(木) パウムクレーンは、卵、乳製品、小麦が含まれていますので、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、パナリエッセンスで作ります。
- ※22日(金) なめこごはんに使う味噌は、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※えのきだけ、砂糖、醤油(小麦、大豆を含む)、食塩、かつお節エキス、酵母エキス(大豆を含む)、寒天、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、クエン酸(原材料の一部に小麦を含む)(アレルギー:特定原材料:小麦、大豆)
- ※22日(金) 和風ハンバーグは、卵、乳製品、小麦は含まれておりません。
- ※豚肉、鶏肉、玉ねぎ、粒状植物性たん白、豚粉、揮発性化学デキストリン、果糖ぶどう糖液糖、つなぎ(でん粉、粉末状植物性たん白)、ドロマト、ぶどう糖加工品、ポークエキス、発酵調味料、食塩、加工油脂、酵母エキス、チキンブイヨン、加工でん粉、クエン酸Na、その他(アレルギー:豚肉、鶏肉、大豆)
- ※25日(月) 豆腐と野菜のナゲットは、卵、乳製品、小麦、大豆、たら、豚粉が含まれていますので、鶏ミンチ、玉ねぎ、片栗粉で作ります。
- ※25日(月) コーンクリームスープに使うコーンスープの素は、卵は含まれておりません。
- ※スイートコーン、小麦粉、デキストリン、クリームグッドパウダー、砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グアーガム)、香料(アレルギー:小麦、乳、牛肉、大豆)
- ※26日(火) チンチャオロースに使うオキスターエキスは、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※カニエキス、砂糖、塩、小麦粉、調味料(アミノ酸)、調味料(アミノ酸)、グルタミン酸ナトリウム)、増粘剤(加工デンプン/ヒドロキシプロピル化リン酸架橋デンプン)カラメル色素(アレルギー:小麦)
- ※26日(火) きょうろざに、卵は含まれておりません。
- ※粒状植物性たん白、野菜(キャベツ、にんじく)、鶏肉、豚粉、粒状植物性たん白(大豆)、しょうゆ、砂糖、植物油、しょうがペースト、食塩、香辛料、皮(小麦粉、粉末状植物性たん白、食塩、植物油、水、あめ、乳化剤、酸化防止剤)加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、清酒、ポークエキスパウダー、キシロ素(一部に小麦・乳製品・大豆・豚肉を含む)(アレルギー:小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、小麦)
- ※26日(火) ソーダゼリーは、卵、乳製品、小麦は含まれておりません。
- ※ぶどう糖糖液糖、粉糖、グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(黄色1号)、消泡シリコン(加工助剤)、水(アレルギー27品目:なし)
- ※27日(水) チキンカレーライスに使うカレーは、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※食用油脂(パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポテトフレーク、ポークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、野菜ペースト(大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼち)、ほうろく草、人参、やまいも、モロイヤシ、脱脂大豆)、ミルホフパウダー、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテッド・オオコン、人参エキス、セロリ、その他)、ローストキャベツパウダー、酵母エキス調味料、L-グルタミン酸ナトリウム、5-リボヌクレオチドナトリウム、フルマルナトリウム、コハク酸ナトリウム、カラメル色素、酸味料、乳化剤(アレルギー:特定原材料:小麦、豚肉、やまいも、大豆、鶏肉)
- ※27日(水) いかがフライは、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※りんご、食塩、水、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、米粉、大豆油、いかりエキス)、水、加工でん粉、トレハロース、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)アラジック、(その他(アレルギー:小麦)) (アレルギー:小麦)
- ※27日(水) かつおフライは、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※食用植物油(大豆)、香辛料抽出物(リンゴ)、ぶどう糖糖液糖、食塩、赤ビーツ、香辛料、ぶどう糖糖液糖、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、水(原材料由来アレルギー:大豆、りんご)
- ※29日(金) チキンクリームは、卵、乳、小麦、大豆が含まれていますので、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、パナリエッセンスで作ります。



# 5月のこんだて



## 卵アレルギー用

日	曜日	献立名	体内での働き						
			ちからのもと	体をつくるもと	材料を整理する	その他			
1	金	えび水揚げのみ 異臭 春雨とねぎのスープ	片栗粉 油、米 香辛料、 <b>里芋</b>	豚肉 えび水揚げのみ	白菜、玉ねぎ 人参、黄桃缶 しめじ、ねぎ	がらスープ みりん	478Kcal		
4	月	みどりの日							
5	火	こどもの日							
6	水	振替休日							
7	木	ごはん チキンカツ		米、油 醤油、砂糖 ごま油	チキンカツ ヨーグルト みそ、わかめ	ブロッコリー コーン 人参	ウスターソース	500Kcal	
8	金	ごはん マーボー豆腐		米、砂糖、油 ごま油 片栗粉	豆腐、豚肉 ツナ、みそ わかめ	人参、オレンジ ほうろく草、ねぎ 竹の子、もやし	がらスープ	428Kcal	
11	月	ゆかりごはん まぐろカツ		米 油 砂糖	まぐろカツ 油揚げ 鶏肉、みそ	れんこん、玉ねぎ 人参、いんげん バナナ、ゆかり粉	ウスターソース みりん	541Kcal	
12	火	食パン ポークシチュー		砂糖 塩	キャベツソテー オレンジゼリー	玉ねぎ コーン キャベツ、人参 マッシュルーム	がらスープ	436Kcal	
13	水	焼きそば		醤油 醤油	コロッケ りんごゼリー 豆腐と絹さやのみそ汁	豚肉、鶏ミンチ 豆腐 みそ	キャベツ、玉ねぎ ピーマン 絹さや、人参	ウスターソース 焼きそばソース	519Kcal
14	木	五目うどん		醤油 醤油	つくね焼の卵 わらび餅	うどん、油 花枝、砂糖 わらび餅	白菜 人参 ねぎ	うどんつゆの素 みりん	427Kcal
15	金	ごはん 鶏の唐揚げ		米、砂糖、鶏 じゃが芋 片栗粉、油	オレンジ ぶどうがけのみそ汁	人参 みそ わかめ	オレンジ 枝豆、生姜	みりん	527Kcal
18	月	ごはん さわらの西京焼き		米 砂糖 花枝	ひじき煮 りんご 花ぶとえのきのおすまし	みそ 油揚げ ひじき	さわか、みそ 人参、えのき りんご グリーンピース	みりん	436Kcal
19	火	ごはん 豚の生姜焼き		米、油 ぶどうゼリー 砂糖、片栗粉	ぶどうゼリー 大根とねぎのみそ汁	豚肉 鶏ミンチ みそ	玉ねぎ、コーン 大根、ねぎ、玉ねぎ 人参、生姜	みりん	533Kcal
20	水	炊き込みごはん えびカツ		米 砂糖 油	青菜のお浸し みかん なすと玉ねぎのみそ汁	えびカツ みかん 鶏肉	人参、ごぼう、しめじ 小松菜、白菜、なす みかん缶、玉ねぎ	みりん ウスターソース	508Kcal
21	木	塩ラーメン		米粉めん ごま油、砂糖 米粉	フライドポテト パナ チンゲン菜とあげのみそ汁	豚肉 肉まん ベーキングパウダー	キャベツ、ねぎ ブロッコリー 人参、コーン	ウスターソースの素 パナリエッセンス	577Kcal
22	金	なめこごはん 和風ハンバーグ		米、砂糖 フライドポテト 片栗粉、油	鶏と野菜のナゲット マンゴー クリームスープ	ハンバーグ パナ 味噌 油揚げ	味付なめ煮 ピーマン 人参 バナナ、大根	みりん	600Kcal
25	月	チキンライス		米、片栗粉 油	鶏と野菜のナゲット マンゴー クリームスープ	鶏肉 コンソメの素 牛乳	ピーマン、人参 マンゴー缶 コーン、玉ねぎ	ケチャップ がらスープ	490Kcal
26	火	ごはん チンチャオロース		砂糖、片栗粉 ごま油、油 ソーダゼリー	きょうろざ りんごゼリー しめじとコーンのスープ	豚肉 餃子	たけのこ、ピーマン 赤ピーマン、しめじ 鶏ミンチ、コーン	オキスターソース がらスープ	468Kcal
27	水	チキンカレーライス		じゃが芋 油、米、砂糖 カレー粉	いかがフライ じゃが芋 じゃが芋	鶏肉 しらす かつおフライ	人参、玉ねぎ キャベツ、胡瓜 ぶどう糖液糖	がらスープ ウスターソース	588Kcal
28	木	菜めしごはん かつおフライ		米 砂糖 油	厚揚げの旨煮 りんご 白菜とえのきのみそ汁	かつおフライ みそ 厚揚げ	菜めしの素 白菜、えのき 人参、りんご	ウスターソース みりん	453Kcal
29	金	ミートスパゲティ		パスタ トマトソース トマトソース 米粉	フライドポテト パナ チンゲン菜とあげのみそ汁	ミートソース ツナ	グリーンピース ほうろく草、もやし コーン、玉ねぎ	チキンカレーソース パナリエッセンス	466Kcal

※ 材料の割合により献立を変更する場合があります。

- ※28日(木) 菜めしごはんに使う菜めしの素は、卵、乳製品、小麦は含まれておりません。
- ※広島県、奈良、大阪府、砂糖、食塩、塩化ナトリウム、粉末ふお、澱粉、煎り粉、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(アレルギー:小麦(27品目対象))、大豆)
- ※28日(木) かつおフライは、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※かつお、調味料(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、<衣>パン粉(小麦、大豆)、バター液(小麦粉、食塩、乳化剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、水)、打ち粉(小麦粉)(アレルギー:小麦(27品目対象))、小麦、大豆)
- ※28日(木) 厚揚げの旨煮に使う厚揚げは、卵、乳製品、小麦は含まれておりません。
- ※大豆、植物性油脂、食用用剤(硫酸カルシウム、塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル)、水
- ※29日(金) ミートスパゲティに使うミートソースには、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※野菜(たまねぎ、にんじん)、トマトペースト、砂糖、食用植物油、食肉(牛肉、豚肉)、大豆加工品、ビーフエキス、食塩、香辛料/増粘剤(加工デンプン)香辛料抽出物、酸味料、調味料(アミノ酸等)、水(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む)(アレルギー:大豆、牛肉、豚肉、小麦)
- ※29日(金) ハッシュードは、卵、乳製品、小麦、大豆は含まれておりません。
- ※はしらは、植物油、食塩、ぶどう糖、ピロリン酸Na(アレルギー:特定原材料:なし)
- ※29日(金) ツナとほうろく草のサラダに使うイタリアンドレッシングは、卵、乳製品は含まれておりません。
- ※食用植物油(大豆)、香辛料抽出物(リンゴ)、ぶどう糖糖液糖、食塩、赤ビーツ、香辛料、ぶどう糖糖液糖、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、水(原材料由来アレルギー:大豆、りんご)
- ※29日(金) チキンクリームは、卵、乳、小麦、大豆が含まれていますので、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、パナリエッセンスで作ります。