

アレルギー対応献立

令和2年 5月 はばたき幼稚園

卵 アレルギー

※材料で気になる食材がありましたら、赤丸でお願いします。また、ご不明な点や、ご質問などありましたら、下へご記入下さい。

- ※1日(金) 中華飯に入るうすらは、里芋に代わります。
※1日(金) えび水揚げのみは、卵、乳製品は含まれておりません。
※えび、たら(鱈の製品)、えだまめ、たけのこ、乾燥、でん粉、砂糖、食塩、植物油(ごま)、おろししょうが、香辛料、ポークエキス、大豆粉、果実調味料、米粉、ラード
※1日(木) チキンカツは、卵、乳製品は含まれておりません。
※7日(木) チキンカツは、卵、乳製品は含まれておりません。
※乾燥パン粉(小麦)、バターミックス、マーガリン、でん粉、小麦粉、粉末状大豆たん白、粉末状小麦たん白、食塩、植物油、増粘剤(グアーガム)、
pH調整剤、乳化剤、打ち粉、小麦粉、小麦粉、でん粉、食塩、ブドウ糖糖液、植物油、膨張剤、水(アレルギー物質:小麦、大豆、鶏肉)
※7日(木) ヨーグルトは、卵、小麦、大豆は含まれておりません。 ※乳製品、砂糖、ミルクカルシウム、寒天
※11日(月) ゆかりごはんは卵、小麦、大豆は含まれておりません。
※塩漬赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、酸味料(アレルギー28品目:なし)
※11日(月) まぐろカツは、卵、乳製品は含まれておりません。
※コシナガマグロは、調味液、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)水、衣(小麦粉、植物油、調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤、増粘剤、打ち粉(小麦粉)、水(アレルギー物質(27品目):小麦、大豆)
※12日(火) 食パンは、卵は含まれておりません。
※小麦粉、水、果糖ぶどう糖液、マーガリン、イースト、ファットブレッド、ホエーパウダー、食塩、pH調整剤、食用加工油脂、乳化剤、イーストフード
※12日(火) ポークシチューに使うビーフシチューは、卵は含まれておりません。
※小麦粉、でん粉、デキストリン、植物油、食塩、砂糖、ブドウ糖、チキンエキス、調味油、トマトペースト、オニオンパウダー、玉ねぎ加工品、
香辛料、酵母エキス、チキンパウダー、ポークエキス、パンサミコンソール、ワイン風味調味料、(添加物:調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、
パプリカ色素)) 乳化剤、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、香辛料抽出物(アレルギー物質:小麦、大豆、鶏肉、豚肉)
※12日(火) プリンは、卵、乳製品が含まれていますので、オレンジゼリーに代わります。
※ぶどう糖糖液、柑橘混合果汁(オレンジ)、うんしゅうのみかん)、リンゴ果汁、食塩、グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カラチン色素
消泡シリコン(加工助剤)、水(アレルギー27品目:オレンジ、りんご)
※13日(水) 焼きそばに使う麺は、卵、乳製品は含まれておりません。
※小麦粉、植物油(大豆)、食塩、かんすい(酢酸ナトリウム、炭酸ナトリウム(無水)、ポリリン酸ナトリウム)、クチナシ色素(リボフラビン、デキストリン
(とうもろこし、じゃがいも、タピオカ)(アレルギー物質:小麦、大豆)
※13日(水) 焼きそばに使う麺は、卵、乳製品は含まれておりません。
※精糖、醸造酢、野菜・果実(もも、りんご)、醤油(小麦・大豆)、食塩、アミノ酸、香辛料、オキスターエキス(大豆)、マッシュルーム、肉エキス、酵母エキス、
鶏肉エキス、ホタテエキス、昆布、エビエキス、水、カラメル色素、増粘剤、調味料(アミノ酸等)(アレルギー物質:もも、りんご、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、えび)
※13日(水) カノコックには、卵、乳製品、小麦、大豆、かに、ホタテが含まれていますので、鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ、片栗粉、米粉(パン粉)で作ります。
※13日(水) りんごゼリーは、卵、乳製品、小麦、大豆は含まれておりません。
※ぶどう糖糖液、りんご果汁、はちみつ、グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、消泡シリコン(加工助剤)、水(アレルギー27品目:りんご)
※14日(木) 五目うどんに使ううどんゆの素は、卵、乳製品は含まれておりません。
※しょうゆ(本醸造)、食塩、砂糖、ぶどう糖糖液、かつお節、水、調味料(アミノ酸等)、酒精、カラメル色素(アレルギー物質:小麦、大豆)
※14日(木) つくね焼の卵は焼きに使うつくね焼は、卵は含まれておりません。
※鶏肉、玉葱、動物油脂、パン粉、乾状植物性たん白、豚粉、食塩、醤油、香辛料、水、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル)、
調味料(アミノ酸等)(アレルギー物質:鶏肉、豚肉、鶏肉(牛脂)、小麦、乳、大豆)
※14日(木) わらび餅は、卵、乳製品、小麦は含まれておりません。
※砂糖調整剤(砂糖、ソルビトール)、水、あめ、ヒドロキシプロピル化リン酸架橋デンプン、きな粉(大豆)、澱粉、酸味料複合製剤(ぶどう糖、クエン酸
三ナトリウム、ローカストビーガン)、カラギーナン、グルコマンナン、塩化カルシウム、キサンタンガム、水(原材料の一部に大豆を含む)
※19日(火) とうもろこしの揚げは揚げは、卵、小麦(醤油のみ)、大豆が含まれていますので、コーン、鶏ミンチ、玉ねぎ、片栗粉で作ります。
※19日(火) ぶどうゼリーは、卵、乳製品、小麦、大豆は含まれておりません。
※ぶどう糖糖液、ぶどう果汁、リンゴ果汁、食塩、グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(アントシアニン・クチナシ)、香料、消泡シリコン
(加工助剤)、水(アレルギー27品目:りんご)
※20日(水) エビカツは、卵は含まれておりません。
※むきえび、魚肉すり身(たら)、たまねぎ、植物性たん白、植物油、パン粉、でん粉、小麦粉、水、調味料、食塩、砂糖、エビ塩味付(小麦)、
香辛料、ぶどう糖、アミノ酸等、リン酸塩、pH調整剤、着色料(アレルギー表示対象物質:えび、大豆、小麦、乳、大豆)
※21日(木) 塩ラーメンに使う麺は、卵が含まれていますので、米粉めん(代わります。
※21日(木) 塩ラーメンに使う塩ラーメンのスープの素は、卵、乳製品は、含まれておりません。
※食塩、醤油、香味油、魚介エキス(かき、あさり、さば)、砂糖、畜肉エキス、昆布、かつお節だし、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤
(ビタミンE)、(原材料の一部に小麦・さば・ゼラチン・小麦・鶏肉・豚肉を含む)(アレルギー物質:小麦、豚肉、鶏肉、大豆、ゼラチン、さば)
※21日(木) ミニ肉まんは、卵、乳製品は含まれておりません。
※小麦粉、砂糖、ラード、イースト、植物油、大豆粉、食塩、豚肉、たまねぎ、ねぎ、しょうが、乾状植物性たん白、植物油
(ごま)、でん粉、おろししょうが、砂糖、食塩、香辛料、膨張剤、調味料(アミノ酸)、乳化剤、着色料(紅麹、ラック)(アレルギー:小麦、大豆、豚肉、ごま)
※21日(木) パウムクーヘンは、卵、乳製品、小麦が含まれていますので、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、パナリエッセンスで作ります。
※22日(金) なめこごはんに使う味噌は、卵、乳製品は含まれておりません。
※えのきだけ、砂糖、醤油(小麦、大豆を含む)、食塩、かつお節エキス、酵母エキス(大豆を含む)、寒天、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、
酸化防止剤(ビタミンC)、クエン酸(原材料の一部に小麦を含む)(アレルギー-特定原材料:小麦、大豆)
※22日(金) 和風ハンバーグに使うハンバーグは、卵、乳製品、小麦は含まれておりません。
※豚肉、鶏肉、玉ねぎ、乾状植物性たん白、豚粉、酸化防止剤(ビタミンC)、果糖ぶどう糖液、つなぎ(でん粉、粉末状植物性たん白)、ドロマト、ぶどう糖加工品、
ポークエキス、発酵調味料、食塩、加工油脂、酵母エキス、チキンアイロン、加工でん粉、クエン酸Na、その他アレルギー物質(小麦、乳)(アレルギー:鶏肉、豚肉、大豆)
※25日(月) 豆乳と野菜のナゲットは、卵、乳製品、小麦、大豆、たら、豚粉が含まれていますので、鶏ミンチ、玉ねぎ、片栗粉で作ります。
※25日(月) コーンクリームスープに使うコーンスープの素は、卵は含まれておりません。
※スイートコーン、小麦粉、デキストリン、クリームパウダー、砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、
酵母エキス調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グアーガム)、香料(アレルギー:小麦、乳、牛肉、大豆)
※26日(火) チンチャオロースに使うオキスターエキスは、卵、乳製品は含まれておりません。
※カニエキス、砂糖、塩、小麦粉、調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工デンプン/ヒドロキシプロピル化リン酸架橋デンプン)
カラメル色素(カラメル)(アレルギー物質:小麦)
※26日(火) きょうざに、卵は含まれておりません。
※乾状植物性たん白、野菜(キャベツ、にんじく)、鶏肉、豚粉、乾状植物性たん白(大豆)、しょうゆ、砂糖、植物油、しょうがペースト、食塩、香辛料、皮
(小麦粉、粉末状植物性たん白、食塩、植物油、水、おろししょうが、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、清酒、ポークエキスパウダー、キシロース(一部に小麦・
乳製品・大豆・豚肉を含む)(アレルギー物質:乳、大豆、鶏肉、豚肉、小麦)
※26日(火) ソーダゼリーは、卵、乳製品、小麦は含まれておりません。
※ぶどう糖糖液、粉糖、グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(黄色1号)、消泡シリコン(加工助剤)、水(アレルギー27品目:なし)
※27日(水) チキンカレーライスに使うカレーは、卵、乳製品は含まれておりません。
※食用油脂(パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポテトフレーク、ポークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、野菜ペースト
(大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼち)、ほうろく草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆)、ミルホフパウダー、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソート・ド
オオコン、人参エキス、セロリ、その他)、ローストキャベツパウダー、酵母エキス調味料、L-グルタミン酸ナトリウム、5-リボヌクレオチドナトリウム、フルマル
ナトリウム、コハク酸ナトリウム、カラメル色素、酸味料、乳化剤(アレルギー-特定原材料:小麦、豚肉、やまいも、大豆、鶏肉)
※27日(水) いかがフライは、卵、乳製品は含まれておりません。
※りんご、食塩、水、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、米粉、大豆油、いかりエクス)、水、加工でん粉、トレハロース、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)
アラジック、(その他アレルギー物質) (アレルギー物質:小麦、りんご、大豆)
※27日(水) きょうざに使う小麦粉は、卵、乳製品は含まれておりません。
※食用植物油(大豆)、香料抽出物(アラジック)、ぶどう糖糖液、食塩、赤ビーマン、香辛料、ぶどう糖調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、
香辛料抽出物、水(原材料由来アレルギー:大豆、りんご)
※29日(金) ツナカレーは、卵、乳、乳、大豆が含まれていますので、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、パナリエッセンスで作ります。

5月のこんだて



卵アレルギー用

Table with columns: 日曜日, 献立名, ちからのもと, 体をつくるもと, 材料を整える, その他, カロリー. Rows include items like 1日(金) 中華飯, 4日(月) みどりの日, 7日(木) ごはん チキンカツ, etc.

- ※材料の割合により献立を変更する場合があります。
※28日(木) ぼめじごはんに使う菜のしそは、卵、乳製品、小麦は含まれておりません。
※広葉菜、京菜、大根葉、砂糖、食塩、密着エキス、粉末ふろ、製粒剤、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(アレルギー物質(27品目対象):大豆)
※28日(木) かつおフライは、卵、乳製品は含まれておりません。
※かつお、調味料製剤(加工デンプン、調味料(アミノ酸等))、衣(小麦粉、小麦、大豆)、バター液(小麦粉、食塩、乳化剤、増粘多糖類、
調味料(アミノ酸等)、水)、打ち粉(小麦粉)(アレルギー物質27品目:小麦、大豆)
※28日(木) 厚揚げの旨味に使う厚揚げは、卵、乳製品、小麦は含まれておりません。
※大豆、植物性油脂、豆腐用凝固剤(硫酸カルシウム、塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル)、水
※29日(金) ミートスパゲティに使うミートソースには、卵、乳製品は含まれておりません。
※野菜(たまねぎ、にんじん)、トマトペースト、砂糖、食用植物油、畜肉(牛肉、豚肉)、大豆加工品、ビーフエキス、食塩、香辛料/増粘剤
(加工デンプン) 香辛料抽出物、酸味料、調味料(アミノ酸等)、水(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む)(アレルギー:大豆、牛肉、豚肉、小麦)
※29日(金) ハッシュドポテトは、卵、乳製品、小麦、大豆は含まれておりません。
※はしれいし、植物油、食塩、ぶどう糖、ピロリン酸Na(アレルギー-特定原材料:なし)
※29日(金) ツナとほうれん草のサラダに使うイタリアンドレッシングは、卵、乳製品は含まれておりません。
※食用植物油(大豆)、香料抽出物(アラジック)、ぶどう糖糖液、食塩、赤ビーマン、香辛料、ぶどう糖調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、
香辛料抽出物、水(原材料由来アレルギー:大豆、りんご)
※29日(金) ツナカレーは、卵、乳、乳、大豆が含まれていますので、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、パナリエッセンスで作ります。